

پرسشنامه شخصیتی روان‌نژندی (KNPI)

تألیف رامانات کوندو
مترجم: ابوالفضل کرمی

- ۱- مشکل در خوابیدن وقتی افکاري در ذهن جريان دارد.
- ۲- خيال پردازي درباره رویدادهای غیرمحمّل.
- ۳- به سادگي تحت تأثیر تمجید و تحسین یا سرزنش قرار گرفتن.
- ۴- از انتقاد آزرده شدن.
- ۵- تمایل زیاد به ملاقات با مهم‌ترین شخص حاضر در جمع (سیاسي، اجتماعي و غيره).
- ۶- مشکل در شروع گفتگو با يك غریبه (شخص ناشناس).
- ۷- احساس متناوب شادي و غم.
- ۸- نگرانی درباره بدشانه‌های احتمالي.
- ۹- بی‌حال در تصمیم‌گیری‌ها.
- ۱۰- احساس ناراحتی به دلیل کم‌رویی.
- ۱۱- احساس عصبیت در بیان اندیشه در شروع بحث در میان گروهی از افراد ناشناس.
- ۱۲- تشویش به دلیل احساس حقارت.
- ۱۳- مشکل در تصمیم‌گیری شخصی.
- ۱۴- زودرنجی.
- ۱۵- دلواپسی به دلیل افکار بیهوده.
- ۱۶- مشکل در انجام کارهای متعدد به طور مطمئن.
- ۱۷- تجربه تغییر حالت از مطبوع به نامطبوع و بالعکس.
- ۱۸- به سادگي با تحسین راضي شدن.
- ۱۹- عصبانیت، اخم یا تهییج به مخالفت با دوستان و همکاران بر سر مسایل جزئی.
- ۲۰- احساس ناراحتی به دلیل سرخ شدن، لرزش یا رنگ پریدگی غیرقابل کنترل.
- ۲۱- احساس افتادن (الف) - وقت خوابیدن (ب) - وقت راه رفتن.
- ۲۲- رنج از عدم تمایل به خواب یا دوره‌هایی از بیداری در شب.
- ۲۳- احساس خستگی ذهني در غیاب هر نوع خستگی جسماني.
- ۲۴- عدم توانایی در تمرکز ذهني به دلیل کوچک‌ترین حواس‌پرتی.
- ۲۵- سریعاً از دوستان و سرگرمی‌ها سیر شدن.
- ۲۶- ناگهان از جاپردن به دلیل (الف) - روشنائی (ب) - لمس (ت) - نگاه.
- ۲۷- تشویش به دلیل ترس از خفه شدن یا له شدن در يك ازدحام.
- ۲۸- احساس گيجي یا تیرگی یا چرخش اشیاء در جلو چشم.
- ۲۹- احساس ترس از افتادن وقتی از بالای جاي مرتفعي به پایین نگاه می‌کنید، مانند پل بلند، سقف ساختمان بلند و غيره.

- ۳۰- وحشت زده از خواب پریدن در وسط شب بدون هیچ دلیل روشن.
- ۳۱- تشویش به دلیل این فکر که ممکن است دیوانه شوید.
- ۳۲- تشویش به دلیل حالات نومیدی شدید.
- ۳۳- احساس بی‌قراری زیاد یا ناتوانی در تمرکز روی چیزی.
- ۳۴- ترس و نگرانی درباره اشیاء یا افکار.
- ۳۵- تشویش به دلیل فکر کردن درباره این که دیگران چه فکری راجع به شما دارند.
- ۳۶- وادار شدن به انجام بعضی فعالیت‌های بیهوده نظیر:
(الف) شمردن پنجره‌ها، اشخاص و غیره، (ب) تکرار شعر یا عبارت، (۱) شستن مکرر دست‌ها یا لباس‌ها، (ت) زدن به تیر برق خیابان، (ث) خواندن اعلامیه‌ها، تبلیغات و غیره.
- ۳۷- برای مدتی احساس پریشانی درونی یا ناراحتی به دلیل داشتن اختلاف عقیده با دیگران.
- ۳۸- ترس از مرگ والدین، دوستان یا هر شخص دیگری که دوستانشان دارید.
- ۳۹- دلواپسی به دلیل کمرویی ناشی از خودآگاهی در موقعیت‌های اجتماعی.
- ۴۰- به سادگی بیش از حد هیجان زده شدن.
- ۴۱- لذت بردن از شنیدن جوک‌هایی در رابطه با خودتان.
- ۴۲- شکایت از ناخوشی مبهم، نظیر: دردهای نامشخص، اختلالات گوارشی، ضربان سریع قلب و غیره.
- ۴۳- احساس نامطبوع نسبت به والدین.
- ۴۴- هیجان یا اضطراب برای به موقع رسیدن به اتوبوس یا ترن.
- ۴۵- خود را عصبی دانستن.
- ۴۶- احساس خلاء ذهنی پس از حضور طولانی و آرام در یک جلسه.
- ۴۷- ترس به دلیل تنها ماندن در خانه در موقع شب.
- ۴۸- احساس سنگینی بیش از حد در قبال مسئولیت زندگی.
- ۴۹- تمایل بیشتر به دوستی با همجنس.
- ۵۰- احساس نامطبوع از شنیدن موضوعات جنسی.
- ۵۱- بشاش بودن.
- ۵۲- احساس خستگی پس از بیداری در صبح بدون دلیل جسمانی روشن.
- ۵۳- نگرانی به خاطر فکر کردن به ناسلامتی.
- ۵۴- فکر این که معمولاً آدم بد شناسی هستید.
- ۵۵- فکر به سازگاری رضایت‌بخش در زندگی.
- ۵۶- شرکت فعال در کمک‌رسانی به آسیب‌دیدگان یک حادثه.
- ۵۷- حالات متعارض از محبت و نفرت نسبت به اعضای خانواده.
- ۵۸- احساس شادی درباره محیط خانه.
- ۵۹- لذت بردن از زندگی در گوشه خانه.
- ۶۰- نگرانی از موضوعات نامشخص.
- ۶۱- احساس بدبختی یا ناراحتی به دلیل کارناتمام.
- ۶۲- احساس عصبیت در مقابله با کشمکش.
- ۶۳- احساس ناشادی.

- ۶۴- احساس سردرد بدون دلیل جسمانی.
- ۶۵- آشفته‌گی و تأثیر سریع از هر گونه اظهار نظر دیگران نسبت به خودتان.
- ۶۶- حساسیت فوق‌العاده نسبت به بوی ناخوش آیند.

پاسخنامه K.N.P.I

نام و نام خانوادگی: سن: جنس:

تاریخ: میزان تحصیلات: شغل:

توجه: لطفاً برای هر سؤال فقط يك پاسخ انتخاب کنید و انتخاب خود را با نوشتن ۱، ۲، ۳، ۴ یا ۵ مشخص کنید. شماره يك را در مواردی که جواب شما «بله»، «تقریباً همیشه» است انتخاب کنید. شماره ۲ برای «نه»، «هرگز» و شماره ۳ برای موارد «فراوان»، «معمولاً»، «به دفعات انتخاب می‌شود»، ۴ به معنی «بندرت»، «بعضی اوقات» و ۵ را برای «گاه گاهی»، «به طور متوسط» انتخاب کنید. «مواظب باشید شماره سؤال در پرسشنامه و دفترچه با هم مطابقت داشته باشند.»

مثال: الف - ۳ ب - ۵

وزن	پاسخ	سؤال	وزن	پاسخ	سؤال	وزن	پاسخ	سؤال	وزن	پاسخ	سؤال	وزن	پاسخ	سؤال
		۵۳			۳۸			۲۷			۱۶			۱
		۵۴			۳۹			۲۸			۱۷			۲
		۵۵			۴۰			۲۹			۱۸			۳
		۵۶			۴۱			۳۰			۱۹			۴
		۵۷			۴۲			۳۱			۲۰			۵
		۵۸			۴۳			۳۲			۲۱			۶
		۵۹			۴۴			۳۳			۲۲			۷
		۶۰			۴۵			۳۴			۲۳			۸
		۶۱			۴۶			۳۵			۲۴			۹
		۶۲			۴۷			۳۶			۲۵			۱۰
		۶۳			۴۸			۳۷			۲۶			۱۱
		۶۴			۴۹			۳۸			۲۷			۱۲
		۶۵			۵۰			۳۹			۲۸			۱۳
		۶۶			۵۱			۴۰			۲۹			۱۴
					۵۲			۴۱			۳۰			۱۵
								۴۲			۳۱			
								۴۳			۳۲			
								۴۴			۳۳			
								۴۵			۳۴			
								۴۶			۳۵			
								۴۷			۳۶			
								۴۸			۳۷			
								۴۹						
								۵۰						
								۵۱						
								۵۲						

نمره کل =